



**K.I.R. - kontrollierte  
INNERE REINIGUNG**  
nach Dr. med. Josef Jonáš





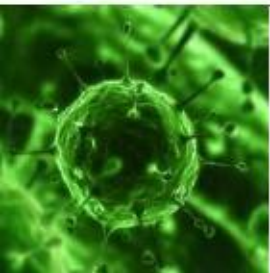
# Gifte

## bedrohen unsere Gesundheit!

Unser Immunsystem sieht sich mit einer Fülle von Giften konfrontiert. Sie spielen eine wichtige Rolle in der Entstehung so genannter Zivilisationskrankheiten wie Allergien, Asthma, Migräne, Rheuma, Depressionen...

- **Schwermetalle** - sind ein Teil unserer Umwelt. Ihr Vorkommen in Geweben ist wegen ihrer hohen elektrischen Leitfähigkeit problematisch. Die Zellen verändern ihre elektrochemischen Eigenschaften grundlegend und verursachen dadurch **Störungen des Abwehrsystems** sowie **hormonelle und neurologische Dysfunktionen**. **Quecksilber** in Zahnfüllungen, Konservendosen oder Fischen; **Blei** in Wasserleitungen, Treibstoffen, ...
- **Radioaktive Stoffe** - Während der vergangenen hundert Jahre ist die Radioaktivität in unserer Umwelt um ein Vielfaches gestiegen. Ursache dafür ist eine erhöhte Konzentration von künstlich geschaffenen radioaktiven Stoffen. Sie verursachen **Störungen des Abwehrsystems**, schwächen den Organismus und ermöglichen so Schimmelpilzinfektionen.
- **Konservierungsstoffe** - wirken als chemische Substanzen. Das heißt, einige von ihnen können langsam die Abwehrfähigkeit des Gewebes verändern.

- **Antibiotika** - Unangemessen verwendet, können sie die Entstehung von Infektionsherden begünstigen. Der Mensch nimmt Antibiotika auch über das Fleisch von Tieren aus Massenhaltung und über Milchprodukte auf.
- **Drogen und Medikamente** - Medikamente können Beschwerden lindern, die bei Gesundheitsproblemen auftreten. Sie sind aber sehr oft für unseren Körper eine weitere Quelle von Giften, die sich in den Organen ablagern.
- **Pestizide** - Sie finden in der Landwirtschaft Verwendung, tragen zwar zur Produktionssteigerung bei, können aber auch in unserem Organismus Schäden anrichten.
- **Schimmelpilze** - Sie kommen überall in unserer Umwelt vor. Ihre Aufgabe ist es, alles Anorganische und alles, was bereits abgestorben ist, zurück in den Kreislauf der Natur – in die Erde – zu bringen. Dieselbe Aufgabe haben sie auch im Verdauungstrakt. Gesundes Gewebe wird niemals von einem Schimmelpilz infiziert. Nährboden für Schimmelpilze im Organismus sind die anorganischen Stoffe.
- **Bakterien** - Als Ursache einer Reihe akuter und chronischer Erkrankungen gelten bakterielle Infektionen.
- **Zoonose** - Bei der Zoonose werden Krankheitserreger durch Tiere übertragen. Sie können für das Entstehen von Infektionsherden verantwortlich sein. Dazu gehören Toxoplasmose, Brucellose, Toxocarose u.s.w.
- **Viren** - Das sind Organismen, die sich nur durch Angreifen und Zerstören von Gewebezellen und deren Genomen vermehren können. Ohne Gastzellen können sie sich nicht weiter vermehren und sind daher keine selbstständigen Organismen, sondern nur intrazelluläre Parasiten. Zu den bekanntesten Infektionen zählen: Herpes, Papillomae, Hepatitis, HIV, CMV, EBV, die durch Zecken verursachte Enzephalitis. Viren können auch Infektionsherde bilden und hinter einer Reihe chronischer Beschwerden stehen.
- **Psychische Toxine** - Belastende psychische Programme wie negativer Stress, irrationale Ängste und unangemessene Emotionen bilden psychische Toxine. In der Folge kommt es zur Schwächung der Abwehrkräfte eines bestimmten Gewebes, zur Ablagerung von Giftstoffen und dadurch zu Infektionen.





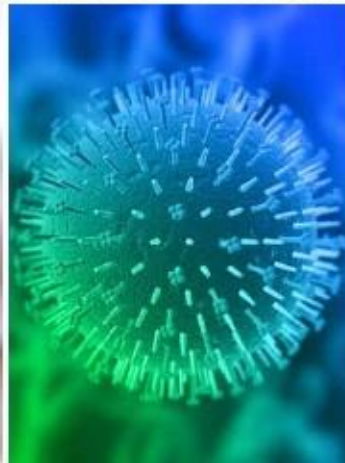
## Den Giften auf der Spur...

Üblicherweise werden Krankheiten in unserem schulmedizinischen System von Ärzten mit pharmazeutischen Medikamenten therapiert. Bei der Behandlung von Krankheiten mit oder ohne Medikamenten bleiben oft toxische Rückstände im Gewebe, die idealer Nährboden für neue akute oder chronische Störungen sein können.

Basis jeder Entgiftungsberatung ist das Identifizieren und anschließende Ausscheiden von möglicherweise toxischen Rückständen aus vorangegangenen Erkrankungen, falschen Lebensgewohnheiten, ungesunder Ernährung und ungelösten emotionalen Konflikten. Diese sind oft Belastungen für Gesundheit oder Wohlbefinden des Klienten. Genau hier setzt die **Joalis-Entgiftung** mit der **K.I.R. , der kontrollierten INNERE REINIGUNG**, an.

Immer mehr Ärzte mit klassischer Universitätsausbildung, aber auch Therapeuten ohne schulmedizinische Qualifikation sowie Energetiker, die sich erfolgreich mit der Entgiftungslehre befassen, beherrschen heute die **Joalis K.I.R. - die kontrollierte INNERE REINIGUNG nach Dr. med. Josef Jonáš**.

- **Die Dunkelfeld-Mikroskopie** - ermöglicht genaue Einblicke in den aktuellen Gesundheitszustand des Klienten. Über die Betrachtung eines Bluttröpfens mit Hilfe des Mikroskopes können nicht nur die Zusammensetzung, sondern auch die Funktion und die Aktivität der verschiedenen Blutbestandteile beobachtet werden. Dabei lassen sich augenblicklich Anormalitäten, parasitärer Befall und Überlastungen im Organsystem erkennen. Danach kann gezielt mit der **Joalis K.I.R.** dagegengesteuert werden. Nach einer Entgiftungsperiode ist es sinnvoll, neuerlich mit der Dunkelfeldanalyse nachzuprüfen, ob und welche Änderungen sich ergeben haben. Je nach Ergebnis werden die Joalis-Präparate neu zusammengestellt, um eine erfolgreiche Verbesserung des Wohlbefindens zu erreichen.
- **Das Salvia-Gerät** - erkennt Änderungen des Hautwiderstands in Verbindung mit dem Akupunktursystem. Es hat die Fähigkeit, einige Tausende von toxischen Belastungen zu testen und auch zu bestimmen. Mit dem Salvia-Gerät ist es nicht möglich, mikrobiologische Untersuchungen durchzuführen, die mit den Ergebnissen von fachlichen Labors vergleichbar sind. Man testet nur, ob der untersuchte Giftstoff dem konkreten Organismus „schadet oder nicht“. Und gerade das ist für unsere Entgiftungspraxis sehr wichtig, da wir uns ausschließlich mit solchen Giftstoffen beschäftigen, die aus dem Organismus eliminiert werden sollen, um eine schrittweise Besserung des Gesamtzustandes zu ermöglichen. Weiters kann mit dem Salvia-Gerät eine Verlaufskontrolle der Entgiftung ermöglicht werden.
- **Der kinesiologische Test** - Als eine vielseitig nutzbare und für Ärzte, Therapeuten und Energetiker gleichermaßen begeisternde Methode setzt sich die Kinesiologie immer mehr durch. In ihrem Mittelpunkt steht der Muskeltest. Der Grundgedanke ist, dass ein Muskel auf jede stärkende Information mit einem kurzen Halten und auf eine schwächende Information mit einem kurzen Nachgeben reagiert. Diese Erstreaktion des Muskels wird vom autonomen Nervensystem gesteuert und kann in diesem Moment nicht willentlich vom Verstand kontrolliert oder manipuliert werden. Der Muskeltest dient Kinesiologen als „Biofeedback-System“ - als eine „Sprache des Körpers“. Bei richtiger Anwendung und mit Einbeziehung des **Joalis-Testsatzes** können so die individuell passenden **Joalis-Mittel** gefunden werden. Bei regelmäßigen kinesiologischen Kontrollen wird mit dem Muskeltest geklärt, wie der Entgiftungsplan für den Klienten geändert werden soll.
- **Das Gespräch** - Ein erfahrener **Joalis-Entgiftungsberater** erfährt mit Hilfe von gezielten Fragen und durch aufmerksames Zuhören, mit welchen Belastungen der Klient zu kämpfen hat. Dazu gehören Ernährungsgewohnheiten, vorangegangene Krankheiten, Medikamenteneinnahmen, Schadstoffbelastungen am Arbeitsplatz, Beziehungskrisen u.s.w. Genaue Beobachtungen im Gesicht, auf der Haut oder Veränderungen auf Zunge oder Fingernägel lassen schnell erkennen, wo es Defizite oder Überforderungen im Organismus des Klienten gibt.



## Harmonisches Miteinander: Wissen aus der Kräuterkunde und Anwendung modernster Technologie

**Joalis-Tropfen und Tabletten** sind in Österreich als *Nahrungsergänzungsmittel* anerkannt und zugelassen. Für beste Qualität und Reinheit der Präparate wird garantiert.

Sie sind als Nahrungsergänzungsmittel zu verstehen, die ärztlich verschriebene Medikamente nicht ersetzen, aber eine ärztliche Therapie wertvoll unterstützen können. Es ist problemlos möglich, sie mit allen ärztlich verordneten Medikamenten und naturheilkundlichen Präparaten zu kombinieren.

**Joalis-Produkte** werden gänzlich aus natürlichen *Kräuterextrakten* mit höchster Qualität erzeugt. Zusätzlich kommt ein weltweit einzigartiges Verfahren zum Einsatz: die *HDTx-Technologie*. Mit ihrer Hilfe werden holographische Abbilder von diversen Schlacken und Gewebearten informationstechnologisch auf die Substanzen projiziert. So kann die Entgiftung energetisch unterstützt werden.

*„Unsere jahrelange Erfahrung hat zu dem Ergebnis geführt, dass das Vorhandensein von Giften und Infektionen im menschlichen Körper die wirkliche fassbare Ursache aller Erkrankungen ist.“*

*Dr. med. Josef Jonáš*



## **Dr. med. Josef Jonáš**

hat die Dringlichkeit der Gewebeentgiftung erkannt und gemeinsam mit Ing. Vladimír Jelínek ein einzigartiges Reinigungssystem entwickelt.

Die Methode der **K.I.R. kontrollierten inneren Reinigung** geht auf den tschechischen Arzt **Dr. med. Josef Jonáš** zurück, der sich seit Jahrzehnten mit der Traditionellen Chinesischen Medizin befasst. Er ist Verfechter moderner Richtungen in der Naturheilkunde, insbesondere der ganzheitlichen Medizin.

Seit 1995 zählt er zu den führenden Persönlichkeiten des Prager Instituts für ganzheitliche Medizin und arbeitet mit der so genannten EAV-Diagnostikmethode, auch bekannt unter „Elektroakupunktur nach Voll“. Dabei kann der Arzt mit Hilfe des Salvia-Gerätes gezielte Diagnosen stellen und somit für seinen Patienten einen passenden Therapieplan erstellen.

Dr. Josef Jonáš ist auch Autor einiger medizinischer Fachpublikationen, darunter des Bestsellers „Die Entgiftung in der Praxis“. Seine eigene Arztpraxis betreibt er in Prag.

**Ing. Vladimír Jelínek** ist Mitbegründer der K.I.R. und hält in ganz Europa Vorträge über Entgiftungsmethoden. Er ist Spezialist im Bereich der Holografie und spektralen Informationsanalyse. Er verfasste unter anderem das Buch „Das ABC der Entgiftung“, welches auf der Homepage **www.joalis.at** zum Download verfügbar ist.

# Die kontrollierte **INNERE REINIGUNG** durchführen:

Die **Joalis-Präparate** reichen für etwa 1 - 2 Monate. Sie sollten, auch wenn die Probleme schon verschwunden sind, weiter eingenommen werden, bis die Fläschchen oder die Tablettenpackungen aufgebraucht sind.

**Einnahme:** 1 - 2 x täglich, egal ob tagsüber oder abends, jeweils ca. 5 - 10 Tropfen mit 3 bis 5 Minuten Pause zwischen den verschiedenen Substanzen.  
Die Tabletten sollen am Schluss eingenommen werden.  
Die Präparate am besten auf der Zunge lassen.

*Wichtig:* KEINEN Metalllöffel verwenden.

**Vor der Einnahme** des ersten Präparats **und nach der Einnahme** des letzten Präparats sollten Sie mindestens *20 Minuten* lang nicht essen, nicht rauchen, keine Getränke, ausgenommen Wasser, zu sich nehmen und die Zähne nicht mit einer mentholhaltigen Zahnpasta putzen. Während der Zeit, in der Sie mit **Joalis** entgiften, sollten Sie Lebensmittel mit hohen Anteilen an ätherischen Ölen möglichst meiden (Zwiebel, Knoblauch, Kaugummi, Zuckerl).

Die Entgiftung kann man praktisch in jedem Alter durchführen. Bei Kleinkindern kann man die **Joalis-Präparate** auf bestimmte Hautstellen auftragen.

Während der Einnahmedauer kann es zu Entgiftungsreaktionen kommen. Beim Auftreten von starken, störenden Ausleitungssymptomen reduzieren Sie für einige Tage die Einnahme der Tropfen auf 3 - 5 pro Tag und die Tabletten auf 1 Stk. pro Tag.

Damit die Gifte den Körper auf schnellstem Weg verlassen können, ist es sinnvoll, wenn Sie ihm **aktiv dabei helfen:**





- **Trinken:** Trinken Sie täglich mindestens 2,5 Liter Wasser, leichten Kräutertee, Nieren- und Blasentee oder spezielle Tees aus der Apotheke zur Gewebeerneuerung.
- **Schwitzen:** Sie können den Abtransport der Gifte über die Haut unterstützen. Außerdem werden durch die Erhöhung der Körperwärme die inneren Organe besser durchblutet und die so genannten „Killerzellen“ aktiviert. Möglichkeiten: Sauna, Hyperthermie (Wärmetherapie), Terpentinbäder (Infos dazu: [www.scenar-therapie.at](http://www.scenar-therapie.at)), Sport, Lindenblütentee, etc.
- **Bäder:** Mit Bädern öffnen Sie die Entgiftungspforten der Haut. Spezielle natürliche Badezusätze unterstützen Ihren Körper, Toxine auszuschleiden und gleichzeitig den natürlichen Säure-Basen-Haushalt zu regulieren: Meeressalzbäder, Basenbäder, Terpentinbäder (Infos dazu: [www.scenar-therapie.at](http://www.scenar-therapie.at)), etc.
- **Bewegung und Atmen:** Wer rastet, der rostet. Wenn Sie sich in einem gesunden Maß bewegen, leisten Sie einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit. Sie unterstützen nicht nur die Entgiftung, sondern verhindern neue Ablagerungen in den Geweben: leichter Sport, Wandern in frischer Luft, Yoga, Schwimmen.
- **Ernährung und Ausscheidung:** Der Körper hat mit der Entgiftungsarbeit viel zu tun. Geben Sie ihm die nötige Energie dafür, entlasten Sie gleichzeitig die Organe und unterstützen Sie ihn aktiv bei seiner Arbeit: leichte basische Kost, viel Gemüse, frühes Abendessen oder darauf verzichten, Ölziehen, Zunge schaben, Fasten, Einläufe, etc.
- **Massagen:** Mit Massagen können Sie den Energiekreislauf und die Durchblutung fördern, was einen Abtransport der Schlacken erleichtert: Lymphdrainage, Reflexzonenbehandlung, etc.
- **Energieausgleich:** Leben ist Energie. Das normale elektrische Potenzial einer Körperzelle liegt bei ca. 50-90 Millivolt. Durch Stress, Elektrosmog oder Handystrahlung kann es zu einem Übermaß an Energie in den Zellen (In der Praxis konnten bei Menschen schon bis zu 100.000 Millivolt Körperspannung gemessen werden!) - oder zu einem Zusammenbruch und so zu einer Energieschwäche kommen. Ziel ist, ein gesundes Maß zu finden. Hilfreich sind kinesiologische Balancen, Shiatsu, Tuina, Scenar-Therapie und selbstständiges Arbeiten für einen Energieausgleich mit Yoga, Qui Gong, Entspannungsübungen, etc.





Einfache Anwendung, keine Wechselwirkung mit Medikamenten sowie unglaubliche Verbesserung im Gesamtwohlbefinden sprechen für das Joalis Entgiftungssystem.

Ihre  Joalis

Entgiftungsberaterin:

**Mag. Oksana Gavrilova**

Terminvereinbarung zum Austesten und zur Beratung unter der Telefonnummer:

**Tel: 0699/117 00 350**



[www.joalis.at](http://www.joalis.at)